



Helmond

Oplossingen aangereikt in boek 'De wonderen die ik heb mogen beleven'

Jessica Kamphaus wil mensen inzicht geven in het leven

HELMOND

De kracht om in jezelf te geloven, krijgt eenieder bij zijn geboorte mee. Maar van deze kracht wordt weinig of geen gebruik gemaakt. Ondanks vernederingen en incest vond Jessica Kamphaus wel deze kracht. In *De wonderen die ik heb mogen beleven* beschrijft de Helmondse haar leven. Op vrijdag 25 november is de boekpresentatie in boekhandel De Ganzenveer, de aanvang is 19.30 uur.

Na vele omzwervingen heeft Jessica Kamphaus haar roeping gevonden. De job van mental coach bevalt haar. Toch vindt ze dat ze op deze manier weinig mensen bereikt. "Het betreft dan meestal één-op-één gesprekken.

Ik wil meer mensen inzicht geven in zichzelf. Toen kreeg ik dan ook de ingeving een boek te gaan schrijven, daar heb ik uiteindelijk vier jaar over gedaan."

Jessica beschrijft in het boek haar leven. "Niemand leeft vlekkeloos. Daarom denk ik ook dat ik veel mensen zal raken.

Zo is het een boek voor mensen die liefde tekort komen, voor mensen die getraumatiseerd door het leven gaan, maar het is ook een boek voor mensen die gewoon een verhaal willen lezen om zo inzicht te krijgen in het leven van een ander. Het boek toont mijn verwerkingsproces en geeft inzichten. Het toont wonderen en laat zien



Trots presenteert Jessica Kamphaus op 25 november haar eerste boek Foto Jan Pieter Klumpers

hoe jij jouw geboortekracht kan inzetten."

Jessica heeft in haar jeugd het nodige meegemaakt. In haar boek vertelt ze openhartig over de geestelijke verkrachting. "Ik heb vooral gehoorzaamd en ben braaf geweest, ik heb me mijn macht laten ontnemen. Maar uiteindelijk gekozen voor de kracht in mezelf. Hoe ga je om met tegenslagen. En hoe creëer je vervolgens je eigen levensgeluk! In mijn boek vind je de oplossingen."

Ze werkte als schoonheidsspecialiste, pedicure en makeelaar en maakte zo op allerlei vlakken contact met mensen. "Vroeger wilde ik altijd maatschappelijk werker worden, maar dat werd moeilijk door het gebrek aan een goede

opleiding. Ik wilde iets met dat zorgzame, helpende in mij. Zo'n baan moet uit je hart komen. Als mental coach heb ik nu die roeping gevonden", vindt Jessica. "Voor zo'n baan moet je zorgen dat je eerst jezelf ontdoet van je eigen blokkades." Als een wonder kwam daarna de opleiding tot mental coach op haar pad. "Dat is het helemaal!"

Het boek heeft Jessica tussen haar werkzaamheden door geschreven, zo'n 2 tot 3 uur per dag. "Ik ben gewoon gaan tikken. Uiteindelijk heeft het een jaar gelegen en heb ik de helft herschreven. Na het redigeren heb ik het boek in eigen beheer uitgegeven. Het boek geeft duidelijkheid. Het houdt je een spiegel voor. Bewust ophouden de

vinger naar iemand anders te wijzen. Als je je teen stoot aan de tafel, dan vloekt men op de tafel. Nee. Eerst naar jezelf kijken. Helder inzicht krijgen staat voorop."

Op 25 november is in boekhandel De Ganzenveer in het centrum van Helmond de presentatie van *De wonderen die ik heb mogen beleven*. Jessica denkt alweer na over een tweede boek. "Op kladjes papier ben ik al bezig", lacht ze. "Ik wil graag dat mensen zichzelf tegenkomen. Dat ze zien waar ze last van hebben en dat ze zelf zich ontwikkelen om ermee om te gaan."

Het boek is voor 19,95 verkrijgbaar in de boekhandel of te bestellen via www.kamphaus.nl